

OBSAH

Poděkování.....	13
O autorech.....	15
Předmluva.....	17
Úvodem.....	20
KAPITOLA 1: POČÁTEČNÍ BODY.....	24
Utrpení.....	25
Sutherlandův vhled.....	26
Sutherlandovy objevy.....	27
Primární respirační mechanismus.....	29
Změna paradigmatu.....	32
KAPITOLA 2: DECH ŽIVOTA, HOLISMUS A BIODYNAMIKA.....	34
Dech Života.....	34
Holografické paradigma a Dech Života.....	38
Dynamický klid.....	40
Prázdnota.....	41
Prázdnota a klid.....	44
Long tide.....	44
Lidská řídicí matrice.....	47
Kvantové a prvotní středové linie.....	49
KAPITOLA 3: TRANSMUTACE, ZÁŽEH A VTĚLENÍ: TŘI TĚLA, MID-TIDE A KRANIÁLNÍ RYTMICKÝ IMPULZ.....	53
Tři těla.....	55
Mid-tide.....	57
Kraniální rytmický impulz.....	60
KAPITOLA 4: BYTÍ A ZDROJ.....	64
Univerzální osy.....	66
Léčebné osy vztahování.....	67
Zdroj, bytí a já v kraniosakrální biodynamice.....	69
<i>Cvičení: Založení podpůrného pole mezi bytostmi.....</i>	<i>70</i>
KAPITOLA 5: ÚVOD DO VROZENÉHO PLÁNU LÉČENÍ.....	72
Pozornost směrem ke zdraví.....	73
Fáze vrozeného plánu léčení.....	74

KAPITOLA 6: USTANOVENÍ POCIŤOVANÝCH ZDROJŮ.....	77
Zdroje.....	77
Vědomí jako zdroj.....	78
Druhy zdrojů.....	79
Uvědomování si zdrojů.....	80
<i>Cvičení: Orientace na vnější a vnitřní zdroje.....</i>	80
Zpřístupnění zdrojových vjemů a pocitů.....	82
<i>Cvičení: Zpřístupnění zdrojových vjemů a pocitů.....</i>	82
Zdroje při ošetření.....	83
Pendulace.....	84
Zdroje a orientace na vjemy a pocity.....	85
Zdroje a pendlování.....	86
<i>Cvičení: Procesy pendlování.....</i>	87
KAPITOLA 7: VZTAHOVÉ POLE A PODPŮRNÉ PROSTŘEDÍ.....	88
Lúno ducha a rané podpůrné prostředí.....	89
Empatie.....	92
Přítomnost.....	93
Praxe přítomnosti.....	94
Percepční cvičení: Dech a vjemy.....	94
Soustředěnost v srdci.....	96
Percepční cvičení: Pulzace bytí.....	96
Rituál kontaktu.....	97
<i>Cvičení: Vnitřní kontrola při kontaktu s klientem.....</i>	99
<i>Cvičení: Osa středové linie a protažení do země.....</i>	100
<i>Meditační cvičení: Vstup do stavu přítomnosti, vašeho vnitřního neutrálu ...</i>	102
<i>Cvičení: Fyzický kontakt.....</i>	104
<i>Cvičení: Vyjednání vzdálenosti pozornosti.....</i>	104
<i>Cvičení: Založení širokého percepčního pole.....</i>	106
Usazení vztahového pole.....	107
Percepční cvičení: Dotek a usazení vztahového pole.....	108
Dotek a hranice.....	109
Komunikace ve vztahovém poli.....	110
Posvátný prostor.....	111
KAPITOLA 8: ORIENTACE NA PRIMÁRNÍ RESPIRACI.....	113
Vnitřní kontemplativní cvičení.....	114
<i>Cvičení: Fáze 1: Usazení.....</i>	115
<i>Fáze 2: Tekutinový tide.....</i>	115

<i>Fáze 3: Long tide</i>	116
<i>Fáze 4: Návrat vtělených sil a tekutinový tide</i>	116
<i>Percepční cvičení: Vnímání zdraví</i>	117
Vnímání zdraví coby přílivového jevu.....	118
<i>Cvičení: Vnímání přílivových jevů</i>	118
Procitování mid-tidu a Long tidu	119
<i>Cvičení: Posunutí percepčního pole se současnou orientací na klientův systém</i>	122
Percepční prožitky tidů	124
Námět k zamyšlení	128
KAPITOLA 9: ORIENTACE NA MID-TIDE A TEKUTINOVÝ TIDE	130
Tekutinový tide a tekutinová fluktuace	130
Projev tekutinového tidu.....	131
Vnímání tekutinového tidu.....	132
<i>Cvičení: Nacvičení klenbového hmatu</i>	132
<i>Cvičení: Druhá fáze: okcipitální kolébka</i>	135
<i>Cvičení: Třetí fáze: sakrální hmat</i>	136
<i>Cvičení: Čtvrtá fáze: sacrum a okciput</i>	137
Procitování tekutinového tidu v těle jako celku	139
<i>Cvičení: Vnímání nádechu a výdechu v různých tělesných bodech</i>	139
KAPITOLA 10: HOLISTICKÝ POSUN, DYNAMICKÝ KLID	
A PROCES KLIDOVÉHO BODU	140
Holistický posun.....	140
<i>Základní cvičení: Orientace na holistický posun a široké percepční pole</i>	142
Holistický posun a tři těla	144
<i>Kontemplativní cvičení: Orientace na tři těla</i>	145
<i>Druhé cvičení: Orientace na holistický posun s vědomím tří těl</i>	146
Jak pomoci systému dostat se do holistického posunu	147
Dynamický klid	148
Klidové body.....	149
Zážitek klidu	150
Sedm hlubin klidu.....	150
Klidový bod a holistický posun.....	153
<i>Cvičení: Facilitace výdechového klidového bodů prostřednictvím okcipitální kolébky</i>	154
Alternativní hmat: přerámování klasického hmatu CV4.....	156
<i>Cvičení: Alternativní hmat CV4</i>	157

Přímá orientace na Dynamický klid.....	158
<i>Percepční cvičení: Alternativní orientace na Dynamický klid</i>	158
Využití klidového bodu u aktivovaných nebo vyčerpaných systémů.....	159
<i>Cvičení: Facilitace klidového bodu při výdechu prostřednictvím sakra</i>	159
Facilitace klidových bodů při nádechu prostřednictvím tekutinového tidu	161
<i>Cvičení: Facilitace klidového bodu při nádechu u okcipitu</i>	161
<i>Cvičení: Facilitace klidového bodu při nádechu u sakra</i>	163
Dynamika klidových bodů při výdechu a nádechu.....	164
Klidový bod a autonomní aktivace	165
Klinická rozlišení.....	166
KAPITOLA 11: ÚVOD DO TKÁŇOVÉ MOTILITY	168
Motilita a mobilita.....	169
Živá anatomie	170
Dutina lebeční, klenba lebeční, spodina lebeční.....	171
Dutina lebeční a její švy	173
Klasické názvosloví	175
Shrnutí klasického názvosloví pro kraniosakrální flexi a extenzi.....	179
Změna paradigmatu.....	180
Přehled učebního přístupu.....	181
Úrovně vyjednávání.....	182
Orientace na tkáňovou motilitu	185
<i>Cvičení: Orientace na tkáňovou motilitu prostřednictvím mid-tidu</i>	185
KAPITOLA 12: MOTILITA LEBKY A DYNAMIKA SFENOBAZILÁRNÍHO SKLOUBENÍ ...	187
Orientace na motilitu lebky	188
<i>Cvičení: Orientace na motilitu lebky</i>	189
<i>Cvičení: Orientace na sfenoid a okciput</i>	190
<i>Cvičení: Orientace na motilitu u okcipitu</i>	191
Sacrum.....	193
Motilita sakra	196
<i>Cvičení: Orientace na motilitu u sakra</i>	197
Orientace na motilitu prostřednictvím sakra a okcipitu	199
<i>Cvičení: Orientace na motilitu prostřednictvím sakra a okcipitu</i>	199
Rozšíření naší orientace na další kosti v dutině lebeční.....	200
<i>Cvičení: Orientace na motilitu temporální kosti</i>	208
<i>Cvičení: Orientace na motilitu frontální kosti</i>	212
<i>Cvičení: Orientace na motilitu parietálních kostí</i>	215

KAPITOLA 13: TENZNÍ POLE A RECIPROČNÍ TENZNÍ MEMBRÁNA	216
Zavěšená automaticky posuvná fulkra	216
Reciproční tenzní membrána	218
Reciproční tenzní pohyb reciproční tenzní membrány a Sutherlandovo fulkrum.....	221
Vizualizace dynamiky.....	223
Naladění na reciproční tenzní membránu.....	224
<i>Cvičení: Naladění na reciproční tenzní membránu</i>	224
Rozložení jednotky funkce.....	225
<i>Cvičení: Frontookcipitální hmat</i>	225
Temporální kosti a tentorium.....	226
<i>Cvičení: Temporální kosti a tentorium</i>	227
KAPITOLA 14: SÍLY A FULKRA.....	228
Inertní fulkra.....	228
Působení biodynamických a podmíněčných sil.....	229
Vytvoření inertních fulker	230
Mechanismy ochrany.....	232
Důsledky inertních fulker	233
Metabolická pole	234
Holistický posun a nástup léčivých záměrů.....	235
Nástup léčivého záměru a vědomí inertních fulker.....	236
<i>Cvičení: Léčivý záměr</i>	236
KAPITOLA 15: VROZENÝ PLÁN LÉČENÍ SE ODVÍJÍ	239
Práce na úrovni kraniálního rytmického impulsu	239
Vznik léčivého záměru v tekutinovém a fyzickém těle	240
Vznik na úrovni Long tidu.....	241
Vznik na úrovni Dynamického klidu.....	242
Beckerova orientace	244
Stav rovnováhy, tekutinové tělo a fyzické tělo	244
Třífázové léčivé vědomí	245
<i>Percepční cvičení: Třífázové léčivé vědomí</i>	250
Traumatizace a emocionální a psychologické procesy.....	253
Pohyb potence v tekutinách.....	254
Orientace na pohyb potence v tekutinách	255
<i>Cvičení: Orientace na pohyb potence v tekutinách</i>	255
Stav rovnováhy jako tajemná brána.....	256
<i>Cvičení: Stav rovnováhy</i>	257

KAPITOLA 16: VROZENÝ PLÁN LÉČENÍ SE ODVÍJÍ: LONG TIDE A DYNAMICKÝ KLID ...	259
Long tide a jevy pole	259
<i>Cvičení: Long tide coby základ vzniku léčivých záměrů</i>	260
Zážitky jevů Long tidu	262
Práce přímo na základě klidu	263
Orientace na Dynamický klid	264
<i>Cvičení: Orientace na Dynamický klid</i>	265
Percepční prožitky klidu	267
Rytmická vyrovnaná vzájemná výměna v léčebném procesu	267
<i>Cvičení: Klid a rytmická vyrovnaná vzájemná výměna</i>	268
Klid a percepce	270
KAPITOLA 17: AUGMENTAČNÍ DOVEDNOSTI	272
Frontální, parietální a temporální kosti: obvyklá místa komprese	273
Augmentační procesy	277
Augmentace prostoru	277
<i>Cvičení: Zvětšování tkáňového pole v prostoru</i>	278
Augmentace tekutinové hnací síly	280
<i>Cvičení: Augmentace hnací síly potence pomocí V-šíření</i>	281
<i>Cvičení: Obecné použití augmentace tekutinové hnací síly</i>	284
Augmentace bočních fluktuací	284
<i>Cvičení: Augmentace bočních fluktuací</i>	286
<i>Cvičení: Zahájení bočních fluktuací</i>	288
Závěrečné myšlenky k augmentaci bočních fluktuací	289
KAPITOLA 18: MOTILITA CENTRÁLNÍ NERVOVÉ SOUSTAVY	290
Tok cerebrospinálního moku	290
Cesta rybičky	292
<i>Cvičení: Cesta rybičky</i>	293
Motilita a pohyb centrální nervové soustavy	296
Anatomické úvahy	302
Vnímání motility centrální nervové soustavy	303
<i>Cvičení: Vnímání motility centrální nervové soustavy</i>	304
Klinické zkoumání motility centrální nervové soustavy	305
<i>Cvičení: Motilita centrální nervové soustavy</i>	305
KAPITOLA 19: STŘEDOVÁ LINIE	307
Formativní síly	307
Dech Života organizuje formu	309
Organizující větry	313

Popisy středové linie u východních tradic	314
Středové linie a embryologická formace	317
Prvotní středová linie	320
Naladění na středové linie.....	322
<i>Cvičení: Vnímání prvotní středové linie.....</i>	323
<i>Cvičení: Vnímání prvotní a tekutinové středové linie.....</i>	324
<i>Cvičení: Sakroetmoidální hmat</i>	325
Zavěšená automaticky posuvná fulkra	326
KAPITOLA 20: ZÁŽEH	329
Zážeh bytí.....	331
Zážeh početí: Dynamický klid a řídicí matrice	331
Srdeční zážeh	335
Porodní zážeh	339
Časté psychoemocionální problémy spojené se zážehovými procesy.....	341
Úvod do procesů augmentace zážehu	342
Augmentace zážehu početí	344
<i>Cvičení: První fáze: orientace na proces zážehu</i>	344
<i>Cvičení: Druhá fáze: augmentace zážehového procesu</i>	346
Augmentace srdečního zážehu.....	347
<i>Cvičení: Orientace na srdce.....</i>	348
Augmentace pupečního neboli porodního zážehu.....	350
<i>Cvičení: Augmentace porodního zážehu.....</i>	351
Duchovní zážeh	354
KAPITOLA 21: PŘENOS, STÍN A BIODYNAMIKA.....	357
Přenos a stín se setkávají s Dechem Života.....	359
Rané otisky, přenos a regrese	361
Dotek a tělo jako stín	363
Děti mezi námi	365
Protipřenos a holistický posun	368
KAPITOLA 22: ŠAMANISTICKÉ REZONANCE.....	373
Univerzální síly a Dech Života	373
Šamanistická stadia v kraniálním konceptu	374
Pět stadií léčení: orientace na Dech Života.....	375
Návrat ke kořenům.....	383
Literatura.....	384
Slovníček pojmů	387
Rejstřík.....	392